

Titolo: "Studio ERSU su stili di vita e abitudini Studenti Università Siciliane"

ENTE CAPOFILE PROPONENTE: ERSU Palermo

RESPONSABILE DEL PROGETTO: Prof. Alberto Firenze

NOME E COGNOME: Alberto Firenze

ENTE DI APPARTENENZA: ERSU Palermo

INDIRIZZO: Via del Vespro, 133, 90127 Palermo

RECAPITI FAX: 091 6553697 TEL: 091 6553641

E-MAIL: alberto.firenze@unipa.it

COLLABORATORI: dr. Sandro Provenzano, dr. Omar Enzo Santangelo, Maria Rita Pipitone, Alessia Riina.

Introduzione

Durante il periodo universitario il benessere mentale degli studenti è vulnerabile agli effetti dannosi di molti fattori di stress ^[1,2]. Questi possono portare ansia, sintomi depressivi ed abuso di sostanze alcoliche con una conseguente riduzione dei risultati accademici ^[3,4] ed un aumento del carico globale di malattia tra la popolazione giovanile ^[5].

Dati da studi trasversali suggeriscono che alti livelli di ansia e sintomi depressivi, sono negativamente correlati con la stabilità emotiva e positivamente correlati con la vulnerabilità di fattori di stress, rappresentando un problema di salute comune agli studenti di tutto il mondo ^[6], altri studi longitudinali mostrano che questi sintomi persistono nel tempo senza un adeguato supporto terapeutico ^[7].

I più alti tassi di ansia, depressione e altri sintomi di disagio psicologico sono stati segnalati per gli studenti di medicina e giurisprudenza in vari Paesi in tutto il mondo ^[8, 9].

Secondo i dati epidemiologici, l'ansia, i disturbi dell'umore e abuso di sostanze sono i più frequenti disturbi psichiatrici negli individui di età compresa tra i 10 e 25 anni ^[10]. Esiste una correlazione temporale tra l'inizio clinico dei disturbi d'ansia e lo sviluppo di depressione negli adolescenti e giovani adulti, suggerendo che clinicamente il manifestarsi del disturbo d'ansia preceda di circa due anni l'insorgenza di depressione ^[11].

Sono molte le ragioni per cui gli umani hanno rapporti sessuali ^[12], molte patologie sono trasmissibili per via sessuale e la probabilità aumenta se si è poco informati o non si usano dispositivi contraccettivi adeguati come ad esempio il preservativo. Importante risulta quindi indagare su stili di vita e abitudini sessuali per poter valutare lo "stato dell'arte" e quindi poter applicare quelle misure di salute pubblica che permettano in base a confronti con studi precedenti ^[13]

di capire quali sono le azioni da intraprendere per essere più vicino allo studente e andare incontro alle sue necessità migliorando quindi i servizi offerti.

Obiettivi

- Valutare il consumo di bevande alcoliche all'interno della popolazione studentesca delle Università Siciliane.
- Misurare la sintomatologia depressiva e i livelli di ansia all'interno della popolazione studentesca delle Università Siciliane.
- Misurare la conoscenza delle malattie sessualmente trasmissibili e aumentare la conoscenza sulle abitudini sessuali e gli stili di vita della popolazione studentesca delle Università Siciliane.
- Programmare e implementare misure strutturali e organizzative che consentano la riduzione del consumo di bevande alcoliche e la promozione della salute.

Metodologia

Il disegno è di tipo osservazionale.

Si prevede di somministrare di un questionario on-line inviato tramite e-mail agli studenti dell'Università Siciliane, nello specifico saranno coinvolte le Università degli Studi di Palermo, Catania, Messina e Enna Kore.

Il questionario è autosomministrato ed è strutturato in varie parti:

- sezione dati anagrafici e socio-demografici;
- sezione stili di vita (fumo, attività fisica, stato di salute);
- test *A.U.D.I.T.-C (Alcohol Use Disorders Identification Test-Consumption)* ^[14] per valutare il consumo dannoso di alcol;

"Studio ERSU su stili di vita e abitudini Studenti Università Siciliane"
Protocollo Vers. 1.0 del 05/09/2017

- questionario *QIDS-SR16 (Quick Inventory of Depressive Symptomatology Self-Report)* [15] per valutare la sintomatologia depressiva all'interno della popolazione target;
- questionario *B.A.I. (Beck Anxiety Inventory)* [16] per misurare la sintomatologia ansiosa;
- sezione abitudini sessuali, conoscenza malattie sessualmente trasmissibili e vaccinazione anti-HPV.

Il livello di significatività scelto per tutte le analisi sarà di 0,05, a due code. Per le variabili qualitative verranno calcolate le frequenze assolute e relative, mentre le variabili quantitative non normalmente distribuite verranno rappresentate come mediana (interquartile range, IQR) e quelle normalmente distribuite come media. La normalità della distribuzione verrà verificata con il test di Shapiro-Wilk, le mediane verranno confrontate con il test di Mann-Whitney e le medie con il test t di Student. Le variabili categoriche verranno analizzate mediante test di χ^2 (chi quadrato). Tutte le variabili con un'associazione statisticamente significativa (p-value <0,05) verranno incluse in un modello di regressione logistica multivariata. Il modello con il minor Akaike Information Criterion verrà considerato come il modello con la miglior capacità di adattamento. Gli odds ratio aggiustati (adj-OR) e gli intervalli di confidenza al 95% (IC95%) verranno calcolati anche per le variabili presenti nel modello finale. Tutti i dati verranno analizzati utilizzando il software statistico STATA versione 14 ed Excel versione 2007.

Bibliografia

- [1]Largo-Wight E, Peterson PM, Chen WW. Perceived problem solving, stress, and health among college students. *Am J Health Behav.* 2005;29:360-370.
- [2]Mowbray CT, Megivern D, Mandberg JM, et al. Campus mental health services: recommendations for change. *Am J Orthopsychiatry.* 2006;76:226-237.
- [3]Eisenberg D, Golberstein E, Hunt J. Mental health and academic success in college. *B E J Econ Anal Policy.* 2009;9(1). doi: 10.2202/1935-1682.2191.
- [4]Mikolajczyk RT, Maxwell AE, Naydenova V. et al. Depressive symptoms and perceived burdens related to being a student: Survey in three European countries. *Clin Pract Epidemiol Ment Health.* 2008; 4:19.
- [5]Slutske WS, Hunt-Carter EE, Nabors-Oberg RE, et al. Do college students drink more than their non-college-attending peers? *J Abnorm Psychol.* 2004; 113(4):530-540.
- [6]Zivin K, Eisenberg D, Gollust SE, Golberstein E. Persistence of mental health problems and needs in a college student population. *Journal of Affective Disorders* 117 (2009) 180-185.
- [7]Bunevicius A, Katkute A, Bunevicius R. Symptoms of anxiety and depression in medical students and in humanities students: relationship with big-five personality dimensions and vulnerability to stress. *Int J Soc Psychiatry.* 2008; 54(6): 494-501.
- [8]Levine RE, Litwins BA, Frye AW. An evaluation of depressed mood in two classes of medical students. *Acad Psych.* 2006; 30 (3): 235-237.
- [9]Trenz RC, Ecklund-Flores L, Rapoza K. A Comparison of Mental Health and Alcohol Use Between Traditional and Nontraditional Students. *J Am Coll Health.* 2015;63(8):584-8.
- [10]Cole DA, Peeke LG, Martin JM, et al. A longitudinal look at the relation between depression and anxiety in children and adolescents. *Journal of Consulting and Clinical Psychology.* 1998; 66 (3): 451-460.
- [11]Brown TA, Campbell La, Lehman CL, et al. Current and lifetime comorbidity of DSM-IV anxiety and mood disorders in a large clinical sample. *Jour Abnorm Psychol.* 2001; 110: 49-58.
- [12]Meston CM, Buss DM. Why humans have sex. *Arch Sex Behav.* 2007 Aug;36(4):477-507. Epub 2007 Jul 3. PubMed PMID: 17610060.
- [13] Cerame G, Meli V, Vitale F, Firenze A, Viviano E, Mazzucco W, Romano N. [A study to evaluate the lifestyle of medical students in Palermo (Italy)]. *Ig Sanita Pubbl.* 2008 Jul-Aug;64(4):469-84. Italian. PubMed PMID: 18985082.
- [14]Dawson DA, Grant BF, Stinson FS, Zhou Y. Effectiveness of the derived Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT-C) in screening for alcohol use disorders and risk drinking in the US general population. *Alcohol Clin Exp Res.* 2005;29:844-854.
- [15]Rush AJ, Trivedi MH, Ibrahim HM, Carmody TJ, Arnow B, Klein DN, Markowitz JC, Ninan PT, Kornstein S, Manber R, Thase ME, Kocsis JH, Keller MB The 16-Item Quick Inventory of Depressive "Studio ERSU su stili di vita e abitudini Studenti Università Siciliane" Protocollo Vers. 1.0 del 05/09/2017

Gentile Studente,

nel corso degli studi universitari il benessere mentale è vulnerabile agli effetti dannosi di molti fattori di stress. Questi possono portare ansia, sintomi depressivi e condurre all'abuso di sostanze alcoliche con una conseguente riduzione dei risultati accademici ed un aumento del carico globale di malattia tra la popolazione giovanile.

Secondo studi epidemiologici, l'ansia, i disturbi dell'umore e abuso di sostanze sono i più frequenti disturbi psichiatrici negli individui di età compresa tra i 10 e 25 anni, rappresentando un problema di salute comune agli studenti di tutto il mondo che rischia di persistere senza un adeguato supporto terapeutico.

Sono molte le ragioni per cui gli umani hanno rapporti sessuali, molte patologie sono trasmissibili per via sessuale e la probabilità aumenta se si è poco informati o non si usano dispositivi contraccettivi adeguati come ad esempio il preservativo. Importante risulta quindi indagare su stili di vita e abitudini sessuali per poter valutare lo "stato dell'arte" e quindi poter applicare quelle misure di salute pubblica che permettano in base a confronti con studi precedenti di capire quali sono le azioni da intraprendere per essere più vicino allo studente e andare incontro alle sue necessità migliorando quindi i servizi offerti.

È in quest'ottica che l'ERSU intende condurre uno studio osservazionale sulla popolazione studentesca dell'Università Siciliane: "Studio ERSU su stili di vita e abitudini Studenti Università Siciliane", che ha fra i principali obiettivi:

- Valutare il consumo di bevande alcoliche all'interno della popolazione studentesca delle Università Siciliane.
- Misurare la sintomatologia depressiva e i livelli di ansia all'interno della popolazione studentesca delle Università Siciliane.
- Misurare la conoscenza delle malattie sessualmente trasmissibili e aumentare la conoscenza sulle abitudini sessuali e gli stili di vita della popolazione studentesca delle Università Siciliane.
- Programmare e implementare misure strutturali e organizzative che consentano la riduzione del consumo di bevande alcoliche e la promozione della salute.

A tal fine Le chiediamo **pochi minuti** per compilare il breve questionario anonimo on-line che troverai al seguente link: <https://goo.gl/forms/xWFSwvHth0cmTmF02>

Certi di una tua fattiva collaborazione Le porgiamo i più cordiali saluti.

Il Vice-Presidente Nazionale dell'ANDISU

Alberto Firenze